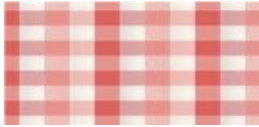


DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 01	DIVENDRES 02
* 1 vez a la semana se servirá yogur como postre. Los días restantes, se servirá fruta de temporada (manzana, plátano/banana, pera y melón), dependiendo de la disponibilidad, garantizando en todo momento que se trate de fruta fresca. * Todas las semanas se servirá pan blanco, pan integral de masa madre y, como mínimo, 2 veces de pan integral.				
05 Espaguetis integrales a la carbonara con bacon Salmón al horno con salsa de naranja Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y manzana Fruta de temporada / pan	06 Olleta de alubias con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga, atún, aceitunas y vinagreta de mostaza Fruta de temporada / pan	07 Vichyssoise con pera y tostones caseros Magro en salsa de tomate Patata panadera al horno Fruta de temporada / pan	JORNADA ESPECIAL 9 D'OCTUBRE Arròs al forn tradicional Tosta de tonyina i samfaina Ensalada valenciana Coca en llanda / pan	09  Festivo
12  Festivo	13 Arroz con salsa de tomate artesano Fajitas con boloñesa vegetal (con soja texturizada) y queso Champiñones salteados Fruta de temporada / pan	14 Lentejas eco al estilo tradicional con verduras Tortilla francesa con queso Ensalada de tomate, aceitunas y maíz Fruta de temporada / pan	15 Crema de zanahoria con tostones caseros Hamburguesa mixta al horno o a la plancha Patatas fritas Fruta de temporada / pan	PROYECTO "PÁSATE A LA FRUTA" Sopa de ave con fideos integrales Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín Ensalada de lechuga, manzana, queso fresco y granada Fruta de temporada / pan
19 Lentejas eco de la huerta (con verduras) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Fruta de temporada / pan	20 Macarrones integrales a la napolitana (con salsa de tomate) Limanda a la meniere Ensalada de lechuga, tomate, manzana y vinagreta suave de limón Fruta de temporada / pan	21 Suquet de peix Pollo marinado al limón y romero Maíz salteado Fruta de temporada / pan	22 Ensalada completa Paella valenciana Fruta de temporada / pan	23 Crema de calabaza asada con tostones caseros Albóndigas vegetales al horno con salsa de tomate Patatas dado al horno Fruta de temporada / pan
26 Crema de verduras de temporada con tostones caseros Longanizas al horno Zanahoria salteada Fruta de temporada / pan	27 Lentejas eco a la castellana (con chorizo) Abadejo al horno al limón Ensalada de lechuga, tomate, cebolla crujiente con salsa de yogur Fruta de temporada / pan	28 Arroz caldoso de la huerta (con verduras) Milhojas de boloñesa vegetal casero (con soja texturizada) Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta de temporada / pan	PROYECTO "SONRÍE HOY TOCA ENSALADA" Guiso de garbanzos Tortilla de patata Ensalada dolçor de l'horta (lechuga, zanahoria, maíz y manzana) Fruta de temporada / pan	30 Espaguetis integrales a la boloñesa (salsa de tomate y carne picada) Pollo al horno Chips de boniato al horno Yogur natural con frutos rojos / pan



Jornada 9 d'Octubre



La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir
cura del planeta amb cada mos.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS


Si a l'escola el primer plat
era...



Verdura



Pasta/Arròs



Llegums



Per sopar pot ser...



Pasta/Arròs



Verdura



Verdura



Pasta/Arròs

SEGONS PLATS


Si a l'escola el segon plat
era...



Ou



Peix



Llegums



Carn



Carn



Ou



Peix



Ou



Peix



Carn



Ou



Peix



Fruita



Lacti

