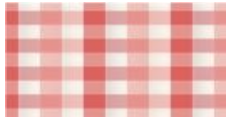


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01	02	03	04	05
Paella valenciana Tosta de pan sin gluten con queso cremoso y orégano Ensalada de lechuga, tomate y atún Postre variado / pan sin gluten	Pasta sin gluten a la napolitana Limanda al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Postre variado / pan sin gluten	Fabada vegetal Tortilla de patata Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Postre variado / pan sin gluten	 Festivo	 Festivo
08	09	10	DEGUSTACIÓN SUECIA Crema de legumbres (sin lentejas) y hortalizas de temporada Cinta de lomo con salsa de tomate Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Postre variado / pan sin gluten	12 Sopa casera de ave con pasta sin gluten Tosta de pan sin gluten con hummus de garbanzos Ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla crujiente Postre variado / pan sin gluten
 Festivo	Arroz a banda Revuelto de huevo Champiñones salteados Postre variado / pan sin gluten	Sopa con garbanzos sin alérgenos Pollo al horno Maíz salteado Postre variado / pan sin gluten		
15	DEGUSTACIÓN BÉLGICA Crema de calabacín Magro asado en salsa de naranja Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Postre variado / pan sin gluten	17 Arroz a la cubana Guisantes salteados sin jamón serrano Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Postre variado / pan sin gluten	18 Sopa marinera con pasta sin gluten Pollo marinado al limón y romero Patata panadera al horno Postre variado / pan sin gluten	19 Pasta sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Postre variado / pan sin gluten
				
MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD Sopa de ave con pasta sin gluten Hamburguesa completa sin alérgenos Patatas fritas Postre variado / pan sin gluten	23	24	25	26
29	30	01	02	03
* Todas las semanas se servirá pan blanco, pan integral o pan integral de masa madre.		ESTE MES, EN NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO "UN MUNDO LLENO DE SABOR" : VIAJAREMOS A SUECIA Y BÉLGICA	 Jornada Internacional	

La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

 Si a l'escola el primer plat era...	 Per sopar pot ser...
 Verdura	 Pasta/Arroz
 Pasta/Arroz	 Verdura
 Llegums	 Verdura  Pasta/Arroz

SEGONS PLATS

 Si a l'escola el segon plat era...	 Per sopar pot ser...
 Ou	 Carn  Peix
 Peix	 Ou  Carn
 Llegums	 Peix  Ou
 Carn	 Ou  Peix
 Fruita	 Lacti