

DILLUNS 01	DIMARTS 02	DIMECRES 03	DIJOUS 04	DIVENDRES 05
Paella valenciana Tosta de queso cremoso con orégano Ensalada de lechuga, tomate y atún Postre variado / pan	Espaguetis eco a la napolitana Bacalao en tempura Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Postre variado / pan	Fabada vegetal Tortilla de patata Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Postre variado / pan	 Festivo	 Festivo
08  Festivo	09 Arroz a banda Revuelto de huevo Champiñones salteados Postre variado / pan	10 Sopa con garbanzos Pollo crujiente Maíz salteado Postre variado / pan	DEGUSTACIÓN SUECIA Crema de legumbres eco y hortalizas de temporada  Albóndigas con tomate Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Postre variado / pan	12 Fideos a la cazuela Picos con hummus de garbanzos Ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla crujiente Postre variado / pan
15 Lentejas de la huerta Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y atún Postre variado / pan	DEGUSTACIÓN BÉLGICA Crema de calabacín con tostones caseros  Magro asado en salsa de naranja Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Postre variado / pan	17 Arroz a la cubana Guisantes salteados con jamón serrano Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Postre variado / pan	18 Sopa marinera Pollo marinado al limón y romero Patata panadera al horno Postre variado / pan	19 Coditos a la carbonara Merluza a la marinera Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Postre variado / pan
MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD Sopa de navidad Hamburguesa completa Patatas fritas Postre variado / pan 	23	24	25	26
29 * Todas las semanas se servirá pan blanco, pan integral o pan integral de masa madre.	30	31 ESTE MES, EN NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO "UN MUNDO LLENO DE SABOR" : VIAJAREMOS A SUECIA Y BÉLGICA	01  Jornada internacional	02 

La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir
cura del planeta amb cada mos.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS


Si a l'escola el primer plat
era...



Verdura



Pasta/Arròs



Llegums



Per sopar pot
ser...



Pasta/Arròs



Verdura



Verdura



Pasta/Arròs



Pasta/Arròs

SEGONS PLATS


Si a l'escola el segon plat
era...



Ou



Peix



Llegums



Carn



Carn



Ou



Peix



Ou



Peix



Carn



Ou



Peix



Fruita



Lacti



Lacti

