# *COLEGIO SAN JAIME APOSTOL*

*- Menú SIN GLUTEN -*

**ENERO** 2025

serunion educa

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| *Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.<br><br>*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. | **MARTES 07**<br>Ensalada variada<br>Macarrones SG con tomate<br>Pescado al horno con verduras<br>Yogur<br>Pan SG | **MIÉRCOLES 08**<br>Ensalada variada<br>Sopa de ave con fideos SG<br>Jamoncito de pollo en salsa con calabacín<br>Fruta de temporada<br>Pan SG | **JUEVES 09**<br>Guiso de patata y verdura<br>Tortilla francesa y ensalada variada<br>Fruta de temporada<br>Pan SG | **VIERNES 10**<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo y ensalada variada<br>**HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO**<br>**(arroz basmati o integral a elegir)**<br>Fruta de temporada<br>Pan SG |
| **LUNES 13**<br>Arroz de verduras<br>Rollito de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada<br>Yogur<br>Pan SG | **MARTES 14**<br>Guiso de patatas y verduras<br>Tortilla de patata y ensalada variada<br>Fruta de temporada<br>Pan SG | **MIÉRCOLES 15**<br>Ensalada variada<br>Pasta SG a la napolitana con queso gratinado<br>Salmón al horno<br>Fruta de temporada<br>Pan SG | **JUEVES 16**<br>Ensalada variada<br>Crema de boniato<br>Lomo al horno en salsa con pasta SG<br>Fruta de temporada<br>Pan SG | **VIERNES 17**<br>**PLATO ARRIBA LA CUCHARA**<br>**Caldo con pelota (pasta SG y albóndigas sin alérgenos)**<br>Pollo al horno con ensalada variada<br>Fruta de temporada<br>Pan SG |
| **LUNES 20**<br>Fideuá (pasta SG)<br>Tortilla francesa y ensalada variada<br>Fruta de temporada<br>Pan SG | **MARTES 21**<br>Ensalada variada con **vinagreta cítrica**<br>Guiso de patata y verdura<br>Merluza en salsa de puerros<br>Fruta de temporada<br>Pan SG | **MIÉRCOLES 22**<br>Paella Valenciana<br>**PLATO CUINA I INCLUSIÓ:**<br>Tosta SG con **hummus** y ensalada variada<br>**Yogur con topping de frutos rojos**<br>Pan SG | **JUEVES 23**<br>Ensalada variada<br>Sopa de ave con fideos SG con garbanzos<br>**Pollo a la naranja** con champiñones salteados<br>Fruta de temporada<br>Pan SG | **VIERNES 24**<br>Ensalada variada<br>**Crema de zanahoria y naranja**<br>Albóndigas sin alérgenos a la jardinera<br>Fruta de temporada<br>Pan SG |
| **LUNES 27**<br>Pasta SG a la carbonara SG<br>Gallo San Pedro al limón y ensalada variada<br>Yogur<br>Pan SG | **MARTES 28**<br>Ensalada variada<br>**PLATO ARRIBA LA CUCHARA**<br>**Olleta de la Plana**<br>Tortilla con espinacas<br>Fruta de temporada<br>Pan SG | **MIÉRCOLES 29**<br>Ensalada variada<br>Sopa marinera (fideos SG)<br>Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera<br>Fruta de temporada<br>Pan SG | **JUEVES 30**<br>Arroz a la cubana<br>Longanizas sin alérgenos con menestra y ensalada variada<br>Fruta de temporada<br>Pan SG | **VIERNES 31**<br>Crema de legumbres ECO (sin lentejas) y verduras<br>Tosta SG con pisto y ensalada variada<br>Fruta de temporada<br>Pan SG |