

- Menú SIN GLUTEN -

NOVIEMBRE 2024



*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.				<u>viernes 01</u> FESTIVO
<u>LUNES 04</u> Ensalada variada Wok de Pasta SG con verduras y pollo Lenguadina en salsa verde Yogur Pan SG	<u>MARTES 05</u> Guiso de garbanzos Tortilla de patata y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	<u>MIÉRCOLES 06</u> Ensalada variada Crema de calabaza Pechuga de pollo plancha con maíz salteado Fruta de temporada / Pan SG	<u>JUEVES 07</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos SG y virutas de huevo cocido Lomo adobado con pisto de verduras Fruta de temporada / Pan SG	<u>VIERNES 08</u> Arroz de verduras Albóndigas de bacalao y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG
LUNES 11 Arroz con salsa de tomate y hierbas provenzales Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada / Pan SG	MARTES 12 Ensalada variada Sopa de verduras y garbanzos (pasta SG) Hamburguesa de ave SG con patatas fritas Yogur Pan SG	MIÉRCOLES 13 Suquet de peix (pasta SG) Pollo al horno y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG con aceite y pimentón	<u>JUEVES 14</u> Ensalada variada Crema de hortalizas de temporada Filete de magro al romero y arroz pilaff Fruta de temporada / Pan SG	VIERNES 15 Pasta SG gratinados con tomate Merluza al horno en salsa Mery y ensalada variada con aceite de albahaca Fruta de temporada Pan SG
LUNES 18 Ensalada variada Pasta SG con tomate Gallo san pedro a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla) Fruta de temporada / Pan SG	MARTES 19 Arroz al horno con garbanzos Pavo y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	MIÉRCOLES 20 Ensalada variada Sopa de ave con fideos SG Jamoncitos de pollo en salsa con calabacín Yogur / Pan SG	<u>JUEVES 21</u> Guiso de patata y verdura Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	VIERNES 22 Ensalada variada Crema de verduras de temporada con tostones caseros SG Tosta SG de bacon, queso y orégano Fruta de temporada / Pan SG
<u>LUNES 25</u> Arroz a banda Panaché de fiambre sin alérgenos y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	MARTES 26 Ensalada variada Crema de calabacín Goulash de magro en salsa con pasta SG Fruta de temporada / Pan SG	MIÉRCOLES 27 Tallarines salta salta (Pasta SG con salsa de calabaza y queso) Palometa en salsa y ensalada variada Fruta de temporada / Pan SG	<u>JUEVES 28</u> Hervido de verduras (sin judía verde) Tortilla de patata y ensalada variada Yogur Pan SG	<u>VIERNES 29</u> Potaje de garbanzos ECO a la mediterránea Pollo en salsa y ensalada variada Fruta de temporada / Pan SG