



JUEVES/DIJOUS 1

**JUEVES SANTO
DIJOUS SANT**

VIERNES/DIVENDRES 2

**VIERNES SANTO
DIVENDRES SANT**

LUNES/DILLUNS 5



**PASCUAS
PASQUÈS**

MARTES/DIMARTS 6

**PASCUAS
PASQUÈS**

MIÉRCOLES/DIMECRES 7

**PASCUA
PASQUÈS**

JUEVES/DIJOUS 8

**PASCUA
PASQUÈS**

VIERNES/DIVENDRES 9

**PASCUA
PASQUÈS**

LUNES/DILLUNS 12

**SAN VICENTE
SANT VICENT**

MARTES/DIMARTS 13

Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123
Ensalada variada – Amanida variada
Arroz a banda - Arròs a banda
Cordon bleu con papas
Cordon bleu amb papas
Postre variado
Postre variat
Pan blanco / Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 14

Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77
Ensalada variada – Amanida variada
Canelones de espinacas
Canelons d'espinacs
Jamón braseado en salsa
Pernil braseado amb salsa
Postre variado
Postre variat
Pan integral / Pa integral

JUEVES/DIJOUS 15

Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78
Ensalada variada – Amanida variada
Lentejas estofadas
Llentilles estofades
Pizza de york
Pizza de york
Postre variado
Postre variat
Pan blanco / Pa

VIERNES/DIVENDRES 16

Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78
Ensalada variada – Amanida variada
Coditos provenzales - Colzets provençals
Gallo San Pedro con sus patatitas
Gall San Pere amb creïlletes
Plátano de Canarias-Plàtan de Canàries
(Acuerdo con Asociación de productores de plátanos de Canarias)
Pan blanco / Pa

LUNES/DILLUNS 19

Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102
Ensalada variada – Amanida variada
Paella valenciana
Paella valenciana
Hamburguesa vegetal con aros de cebolla
Hamburguesa vegetal amb cèrcols de ceba
Postre variado
Postre variat
Pan blanco / Pa

MARTES/DIMARTS 20



Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97
Ensalada variada – Amanida variada
Lentejas ECO con verduras y taquitos de jamón
Lentilles ECO amb verdures i taquets de pernil
Tortilla de patata con verduras al wok
Truita de creïlla amb verdures al wok
Postre variado
Postre variat
Pan blanco / Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 21

Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74
Ensalada variada – Amanida variada
Tallarines a la carbonara
Tallarins a la carbonara
Merluza crujiente con patatas bravas
Lluç cruixent amb creïlles braves
Postre variado
Postre variat
Pan integral / Pa integral

JUEVES/DIJOUS 22

Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67
Ensalada variada – Amanida variada
Sopa de puchero con **garbanzos ECO**
Sopa d'olla amb **cigrons ECO**
Pollo al horno con patatas gajo
Pollastre al forn amb creïlles grilló
Postre variado
Postre variat
Pan blanco / Pa

VIERNES/DIVENDRES 23

Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71
Ensalada variada – Amanida variada
Puchero de rape y calamar con patatas
Olla de rap i calamar amb creïlles
Croquetas de pollo
Croquetes de pollastre
Plátano de Canarias-Plàtan de Canàries
Pan blanco / Pa



LUNES/DILLUNS 26

Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93
Ensalada variada – Amanida variada
Arroz con pollo y champiñones
Arròs amb pollastre i xampinyons
Fritura de pescado
Fregitel.la de peix
Postre variado
Postre variat
Pan blanco / Pa

MARTES/DIMARTS 27

Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68
Ensalada variada – Amanida variada
Garbanzos con verduras
Cigrons amb verdures
Tortilla francesa con patatas gajo
Truita francesa amb creïlles galló
Postre variado
Postre variat
Pan blanco / Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 28

Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77
Ensalada variada – Amanida variada
Sopa de puchero
Sopa d'olla
Pollo al horno con patatas
Pollastre al forn amb creïlles
Postre variado
Postre variat
Pan integral / Pa integral

JUEVES/DIJOUS 29



Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90
Ensalada variada
Amanida variada
Crema de boniato
Crema de moniato
Albóndigas en salsa con guisantes y arroz
Mandonguilles en salsa amb pèsols i arròs
Plátano de Canarias-Plàtan de Canàries
Pan blanco / Pa



VIERNES/DIVENDRES 30 **MÚSICA INFANTIL: PARCHIS**

Ficha verde: Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas
Fitxa verda: Amanida d'encisam, cogombre i olives
Ficha roja: Macarrones ECO con tomate y york
Fitxa vermella: Macarrons ECO amb tomaca y pernil dolç
Ficha azul: Pescado azul (salmón) con eneldo
Fitxa blava: Peix blau (salmó) amb anet
Ficha amarilla: natillas de vainilla
Fitxa groga: natilles de vainilla
Pan blanco / Pa

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

