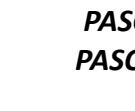
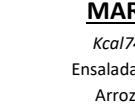
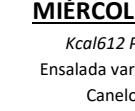
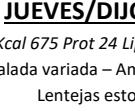
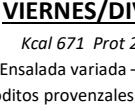


SAN JAIME APÓSTOL

-Menú ESO-

ABRIL / ABRIL 2021

				
LUNES/DILLUNS 5  PASCUAS PASQUÉS	MARTES/DIMARTS 6  PASCUAS PASQUÉS	MIÉRCOLES/DIMECRES 7  PASCUA PASQUÉS	JUEVES/DIJOUS 1  JUEVES SANTO DIJOUS SANT	VIERNES/DIVENDRES 2  VIERNES SANTO DIVENDRES SANT
LUNES/DILLUNS 12  SAN VICENTE SANT VICENT	MARTES/DIMARTS 13  Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123 Ensalada variada – Amanida variada Arroz a banda - Arros a banda Cordon bleu con papas Cordon bleu amb papes Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa	MIÉRCOLES/DIMECRES 14  Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77 Ensalada variada – Amanida variada Canelones de espinacas Canelons d'espinacs Jamón braseado en salsa Pernil braseado amb salsa Postre variado Postre variat Pan integral / Pa integral	JUEVES/DIJOUS 8  PASCUA PASQUÉS	VIERNES/DIVENDRES 9  PASCUA PASQUÉS
LUNES/DILLUNS 19 Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Ensalada variada – Amanida variada Paella valenciana Paella valenciana Hamburguesa vegetal con aros de cebolla Hamburguesa vegetal amb creïcols de ceba Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa	MARTES/DIMARTS 20  Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Ensalada variada – Amanida variada Lentejas ECO con verduras y taquitos de jamón Lentilles ECO amb verdures i taquets de pernil Tortilla de patata con verduras al wok Truita de creïlla amb verdures al wok Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa	MIÉRCOLES/DIMECRES 21 Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Ensalada variada – Amanida variada Tallarines a la carbonara Tallarins a la carbonara Merluza crujiente con patatas bravas Lluç crujient amb creïles bravas Postre variado Postre variat Pan integral / Pa integral	JUEVES/DIJOUS 15 Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Ensalada variada – Amanida variada Lentejas estofadas Llentilles estofades Pizza de york Pizza de york Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa	VIERNES/DIVENDRES 16 Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78 Ensalada variada – Amanida variada Coditos provenzales - Colzets provençals Gallo San Pedro con sus patatas Gall San Pere amb creïlletes Plátano de Canarias-Plàtan de Canàries (Acuerdo con Asociación de productores de plátanos de Canarias) Pan blanco / Pa
LUNES/DILLUNS 26 Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93 Ensalada variada – Amanida variada Arroz con pollo y champiñones Arros amb pollastre i xampinyons Fritura de pescado Fregitella de peix Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa	MARTES/DIMARTS 27 Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68 Ensalada variada – Amanida variada Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures Tortilla francesa con patatas gajo Truita francesa amb creïles galló Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa	MIÉRCOLES/DIMECRES 28 Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77 Ensalada variada – Amanida variada Sopa de puchero Sopa d'olla Pollo al horno con patatas Pollastre al forn amb creïles Postre variado Postre variat Pan integral / Pa integral	JUEVES/DIJOUS 22 Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Ensalada variada – Amanida variada Sopa de puchero con garbanzos ECO Sopa d'olla amb cigrons ECO Pollo al horno con patatas gajo Pollastre al forn amb creïles grilló Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa	VIERNES/DIVENDRES 23 Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Ensalada variada – Amanida variada Puchero de rape y calamar con patatas Olla de rap i calamar amb creïlles Croquetas de pollo Croquetes de pollastre Plátano de Canarias-Plàtan de Canàries Pan blanco / Pa
			 JUEVES/DIJOUS 29 Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90 Ensalada variada Amanida variada Crema de boniato Crema de moniato Albóndigas en salsa con guisantes y arroz Mandonguilles en salsa amb pésols i arros Plátano de Canarias-Plàtan de Canàries Pan blanco / Pa	 VIERNES/DIVENDRES 30 MÚSICA INFANTIL: PARCHIS Ficha verde: Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fitxa verda: Amanida d'encisam, cogombre i olives Ficha roja: Macarrones ECO con tomate y york Fitxa vermella: Macarrons ECO amb tomaca y pernil dolç Ficha azul: Pescado azul (salmón) con eneldo Fitxa blava: Peix blau (salmó) amb anet Ficha amarilla: natillas de vainilla Fitxa groga: natilles de vainilla Pan blanco / Pa

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

- 1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.
- 2 Aplicamos todas las medidas para mantener el **distanciamiento de seguridad** y evitar el contacto.
- 3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de **Seguridad alimentaria**.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

pasta/arroz +	carne	verdura + pescado
pasta/arroz +	pescado	verdura + huevo
pasta/arroz +	huevo	verdura + carne
verdura +	carne	pasta/arroz + pescado

CENA

verdura +	carne	pasta/arroz + pescado
verdura +	pescado	pasta/arroz + huevo
verdura +	huevo	pasta/arroz + carne
verdura		legumbres + carne

legumbres

legumbres +	carne	verdura + pescado
legumbres +	pescado	pasta/arroz + huevo
legumbres +	huevo	pasta/arroz + carne
legumbres		fruta

fruta

lácteo	
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com
www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

