

FASE 1

- A partir del 11 de mayo -

Recomendaciones para la práctica del Tenis

FASES de la desescalada tras el COVID19



- Respetar las normas de las autoridades y los protocolos del Club en todo momento.



- Llegar vestido de juego con el tiempo justo para salir a jugar.



- Mantén la distancia de 2 m. con las personas.



- Usa mascarilla y guantes hasta entrar a la pista.



- Lava y desinfecta tus manos antes y después de jugar.



- No toques las vallas o la puerta de acceso a la pista.



- Lleva tu bebida y toalla, no compartas.

- Limpia el equipo de juego antes y después de jugar.



- No te toques la cara con las manos.

- Usa pañuelos desechables al estornudar o limpiarte.



- Cubre tus toses y estornudos.

- Juega con pelotas nuevas a ser posible.

- Usa raqueta y pie para recoger la pelota y mandársela al adversario.

- Cruza la pista por el lado opuesto de tu compañero.

- Evita el saludo al final del encuentro.

- No utilices las duchas ni vestuarios del Club.

- No permanezcas en el Club después de jugar.