











<p><b>LUNES/DILLUNS 02</b> Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93 Ensalada variada – Amanida variada Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melós de pollastre i xampinyons Merluza empanada Lluç empanada Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 03</b> Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68 Ensalada variada – Amanida variada Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures Tortilla francesa con patatas gajo Trita francesa amb creïlles galló Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 04</b> Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90 Ensalada variada – Amanida variada Crema de hortalizas de temporada Crema d'hortalisses de temporada Albóndigas en salsa con guisantes y arroz Mandonguilles en salsa amb pèsols i arròs Postre variado Postre variat Pan integral / Pa integral</p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 05</b> Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77 Ensalada variada – Amanida variada Lentejas estofadas Llentilles estofades Jamón braseado con verduras en tempura Pernil braseado amb vedures en tempura Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 06</b> Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99 Ensalada variada – Amanida variada  <b>Macarrones ECO</b> napolitana <b>Macarrons ECO</b> napolitana Calamares a la romana con papas Calamars a la romana amb papes Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 09</b> Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73 Ensalada variada – Amanida variada Crema de zanahoria con picatostes Crema de carlota amb rostes Pechuga empanada con pisto casero y patatas bravas Petxuga empanada amb sanfaina casolana i creïlles braves Postre variado - Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 10</b> Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63 Ensalada variada – Amanida variada  <b>Lentejas ECO</b> a la mediterránea <b>Llentilles ECO</b> a la mediterrània Figuritas de pescado con champiñón Figuretes de peix amb xampinyó Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 11</b> Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70 Ensalada variada – Amanida variada Sopa de cocido Sopa d'olla Pollo con mostaza a la miel con patatas gajo Pollastre amb mostassa a la mel i creïlles galló Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 12</b> Kcal 697 Prot 22 Lip 17 HC 107 Ensalada variada – Amanida variada Arroz a la cubana Arròs a la cubana Fajitas de carne con verduras de temporada Faixetes de carn amb verdures de temporada Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 13</b> Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90 Ensalada variada – Amanida variada Fideuá Fideuá Tortilla de patata con verduras Trita de creïlla amb verdures Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 16</b> Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76 Ensalada variada – Amanida variada Crema de verduras Crema de verdures Longanizas de ave con patatas bravas Llonganisses d'au amb creïlles braves Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 17</b> Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87 Ensalada variada - Amanida variada Arroz con tomate Arròs amb tomata Lomo de cinta con habas Llomello de cinta amb faves Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 18</b></p> <p><b>FESTIVO FESTIU</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 19</b> <b>FESTIVO SAN JOSÉ FESTIU SANT JOSEP</b></p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 20</b></p> <p><b>FESTIVO FESTIU</b></p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 23</b> Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96 Ensalada variada – Amanida variada Sopa de puchero Sopa d'olla Hamburguesa completa con patatas fritas Hamburguesa completa amb creïlles fregides Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 24</b> Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72 Ensalada variada – Amanida variada Crema de calabaza con picatostes Crema de carabassa amb rostes Costillas a la barbacoa Costelles a la barbacoa Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 25</b> Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70 Ensalada variada – Amanida variada  <b>Garbanzos ECO</b> estofados  <b>Cigrons ECO</b> estofats Tortilla francesa y dados de calabacín Trita francesa i daus de carabasseta  <b>POSTRE CASERO – POSTRE CASOLÀ</b> Postre variado Postre variat Pan integral / Pa integral</p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 26</b> Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84 Ensalada variada – Amanida variada Arroz al horno Arròs al forn  <b>Tosta marinera gratinada</b> <b>Tosta marinera gratinada</b> Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 27</b> Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108 Ensalada variada – Amanida variada Tallarines con verduras Tallarins amb verdures Albóndigas de bacalao con guisantes Mandonguilles d'abadejo amb pèsols Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 30</b> Kcal629 Prot 29Lip 24HC 68 Ensalada variada – Amanida variada Patatas gratinadas con bacon Creïlles gratinades amb bacon Tortilla con champiñones Trita amb xampinyons Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 31</b> Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Ensalada variada – Amanida variada Espaguetis con tomate y queso Espaguetis amb tomata i formatge Pizza de york Pizza de york Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	