

	<p><b>MARTES/DIMARTS 07</b> Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Ensalada variada – Amanida variada Coditos provençals Colzets provençals Pizza de york Pizza de york Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</b> Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78 Ensalada variada – Amanida variada Lentejas estofadas Lentilles estofades Calamares con mahonesa Calamars amb maionesa Postre variado Postre variat Pan integral / Pa integral</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 09</b> Kcal 612 Prot 24 Lip 21 HC 77 Ensalada variada – Amanida variada Sopa de puchero con garbanzos ECO Sopa d'olla amb cigrons ECO Cocido completo Olla completa Postre variado Postre variat Zumó naranja natural – Suc taronja natural Pan blanco / Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 10</b> Kcal 747 Prot 23 Lip 17 HC 123 Ensalada variada – Amanida variada Arroz a banda Arròs a banda Pechuga de pollo empanada con kétchup Petxuga pollastre empanada amb ketxup Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 13</b> Kcal 775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Ensalada variada – Amanida variada Lentejas ECO con verduras y taquitos de jamón Lentilles ECO amb verdures i taquets de pernil Tortilla de patata con verduras al wok Trita de creïlla amb verdures al wok Postre variado – Postre variat MANZANA GOLDEN POMA GOLDEN Pan blanco / Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 14</b> Kcal 643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Ensalada variada – Amanida variada Espirales ECO con atún y tomate Espirals ECO amb tonyina i tomata Merluza crujiente con patatas bravas Lluç cruixent amb creïlles braves Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</b> Kcal 714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Ensalada variada – Amanida variada Paella valenciana Paella valenciana Entremeses Entremesos POSTRE CASERO POSTRE CASOLÀ Pan integral / Pa integral</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 16</b> Kcal 701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Ensalada variada – Amanida variada Espaguetis al pesto Espaguetis al pesto Ragout de pavo con patatas dado Ragout de titot amb creïlles dau Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 17</b> Kcal 630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Ensalada variada – Amanida variada Crema de veduras Crema de verdures Escalope de pollo empanada con ensalada Escalopa de pollastre empanat amb amanida Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 20</b> Kcal 710 Prot 32 Lip 22 HC 93 Ensalada variada – Amanida variada Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melós de pollastre i xampinyons Merluza empanada Lluç empanada Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 21</b> Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68 Ensalada variada – Amanida variada Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures Tortilla francesa con patatas gajo Trita francesa amb creïlles galló Postre variado – Postre variat MANZANA ROYAL GALA POMA ROYAL GALA Pan blanco / Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</b> Kcal 767 Prot 21 Lip 33 HC 90 Ensalada variada – Amanida variada Crema de calabacin con picatostes Crema de carabasseta amb rostos Albóndigas en salsa con guisantes y arroz Mandonguilles en salsa amb pèsols i arròs Postre variado Postre variat Pan integral / Pa integral</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 23</b> Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77 Ensalada variada – Amanida variada Alubias salteadas con patata y cebolla Fesols saltades amb creïlla i ceba Jamón braseado con verduras en tempura Pernil braseado amb vedures en tempura Postre variado Postre variat Zumó naranja natural – Suc taronja natural Pan blanco / Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 24</b> Kcal 689 Prot 26 Lip 20 HC 99 Ensalada variada – Amanida variada Macarrones ECO napolitana Macarrons ECO napolitana Cordon bleu con papas Cordon bleu amb papes Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 27</b> Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73 Ensalada variada – Amanida variada Crema de zanahoria con picatostes Crema de carlotla amb rostos Longanizas con pinto casero y patatas bravas Llonganisses amb sanfaina casolana i creïlles braves Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 28</b> Kcal 693 Prot 31 Lip 33 HC 63 Ensalada variada – Amanida variada Lentejas ECO con chorizo Lentilles ECO amb xoriço Abadejo crujiente casero con champiñón Abadejo cruixent casolà amb xampinyó Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</b> <b>MeatFreeMonday</b> Kcal 697 Prot 22 Lip 17 HC 107 Ensalada variada – Amanida variada Arroz a la cubana Arròs a la cubana Taco de verduras con tomate especiado Taco de verdures amb tomata Postre variado Postre variat Pan integral / Pa integral</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 30</b> Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70 Ensalada variada – Amanida variada Sopa de cocido Sopa d'olla Pollo con mostaza a la miel con patatas gajo Pollastre amb mostassa a la mel i creïlles galló Postre variado – Postre variat MANZANA RED DELICIOUS POMA RED DELICIOUS Pan blanco / Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 31</b> Kcal 739 Prot 34 Lip 26 HC 90 Ensalada variada – Amanida variada Fideuá Fideuá Panaché de fiambre Panatxe de fiambre Postre variado Postre variat Pan blanco / Pa</p>