



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**FESTIVO
FESTIU**

01 Kcal 708 Prot 25
Lip 32 HC 80

Lentejas con chorizo
Llentilles amb xoriço
Tortilla francesa con ensalada
Truita francesa amb amanida
Fruta-Fruita

02 Kcal 684 Prot 32
Lip 28 HC 76

Hervido Valenciano
Bullit valencià
Pollo al limón con arroz
Pollastre a llima amb arròs
Yogurt-logurt

03 Kcal 677 Prot 35
Lip 25 Hc 78

Arroz al horno
Arròs al forn
Varitas de merluza caseras con ensalada
Varetes de lluç casolanes amb amanida
Fruta-Fruita

04 Kcal 694 Prot 33
Lip 26 Hc 82

Arroz meloso de pollo y champiñones
Arròs melós de pollastre i xampinyons
Jamón york plancha con pisto casero
Pernil dolç planxa amb sanfaina casolana
Fruta-Fruita

05 Kcal 693 Prot 32
Lip 34 HC 63

Crema vichyssoise
Crema vichyssoise
Hamburguesa con salsa de queso y chips
Hamburguesa amb salsa de formatge i xips
Yogurt-logurt

06 Kcal 694 Prot 33
Lip 26 Hc 82

Sopa de pescado
Sopa de peix
Tortilla de patata con ensalada
Truita de creïlla amb amanida
Fruta-Fruita

07 Kcal 624 Prot 33
Lip 20 HC 78

Espirales con atún
Espirals amb tonyina
Limanda al horno en salsa
Limanda al forn amb salsa
Fruta-Fruita

08 Kcal 624 Prot 33
Lip 20 HC 78

Espirales con atún
Espirals amb tonyina
Limanda al horno en salsa
Limanda al forn amb salsa
Fruta-Fruita

09 Kcal 765 Prot 35
Lip 29 HC 91

Garbanzos estofadas
Cigrons estofades
Pizza Serunion
Pízza Serunion
Natillas-Natilles

10 Kcal 651 Prot 26
Lip 35 HC 58

Espaguetis a la carbonara
Espaguetis a la carbonara
Croquetas de pollo con chips de verduras
Croquetes de pollastre amb xips de verdures
Yogurt-logurt

11 Kcal 609 Prot 29
Lip 33 HC 49

Crema de calabacín con tostones
Crema de carabasseta amb torrats
Escalope con patata panadera
Escalopa amb creïlla fornera
Fruta-Fruita

12 Kcal 648 Prot 23
Lip 28 Hc 76

Sopa de cocido
Sopa d'olla
Albóndigas a la jardinera
Mandonguilles a la jardinera
Yogurt-logurt

13 Kcal 665 Prot 29
Lip 30 HC 68

Arròs rossejat
Arròs rossejat
Merluza con salsa de tomate
Lluç amb salsa de tomata
Fruta-Fruita

14 Kcal 746 Prot 26
Lip 35 HC 80

Lentejas a la castellana
Llentilles a la castellana
Tortilla de queso con ensalada
Truita de formatge amb amanida
Melocotón en almíbar
Bresquilla en almívar

15 Kcal 582 Prot 25
Lip 22 Hc 71

Sopa de fideos a la marinera
Sopa de fideus a la marinera
Lomo adobado con patatas a lo pobre
Llomello adobat amb creïlles de pobre
Fruta-Fruita

16 Kcal 724 Prot 29
Lip 32 Hc 80

Coditos napolitana
Colzets napolitana
Abadejo en salsa hortelana
Abadejo amb salsa hortolana
Yogurt-logurt

17 Kcal 673 Prot 32
Lip 29 HC 71

Arroz a la cubana
Arròs a la cubana
Longanizas con verduritas
Llonganisses amb verduretes
Gelatina casera-Gelatina casolana

18 Kcal 714 Prot 38
Lip 30 Hc 64

Patatas al graten
Creïlles al brunyen
Alitas de pollo con salsa barbacoa
Aletes de pollastre amb salsa barbacoa
Yogurt-logurt

19 Kcal 584 Prot 26
Lip 28 Hc 57

Potaje de garbanzos
Potatge de cigrons
Pannini casero con ensalada
Panni casolà amb amanida
Fruta-Fruita

20 Kcal 690 Prot 27
Lip 26 Hc 87

Macarrones boloñesa
Macarrons bolonyesa
Revuelto de jamón y ensalada
Remenat de pernil i amanida
Fruta-Fruita

21 Kcal 653 Prot 31
Lip 30 HC 63

Crema de zanahoria con tostones
Crema de carlota amb torrats
Hamburguesa plancha con patatas fritas
Hamburguesa planxa amb creïlles fregides
Yogurt-logurt

22 Kcal 681 Prot 26
Lip 25 Hc 88

Lentejas a la mediterránea
Llentilles a la mediterrània
Filete de merluza con pisto casero
Filet de lluç amb sanfaina casolana
Fruta-Fruita

23 Kcal 681 Prot 26
Lip 25 Hc 88

Lentejas a la mediterránea
Llentilles a la mediterrània
Filete de merluza con pisto casero
Filet de lluç amb sanfaina casolana
Fruta-Fruita

24

25