

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Kcal 590 Prot 24
Lip 28 Hc 56

Sopa de ave
Sopa d'au
Longanizas con pisto casero
Llonganisses amb sanfaina casolana
Fruta – Fruita
Pan - Pa

12

Kcal 559 Prot 34
Lip 20 Hc 56

Ensalada de bacon – Amanida de bacon
Crema de calabacín
Crema de carabasseta
Albóndigas a la jardinera con guarnición
Mandonguilles a la jardinera amb guarnició
Yogurt-logurt
Pan - Pa

13

Kcal 684 Prot 36
Lip 20 HC85

Macarrones boloñesa
Macarrons bolonyesa
Merluza en salsa verde
Lluç amb salsa verda
Fruta-Fruita
Pan - Pa

14

Kcal 699 Prot 29
Lip 33 Hc 68

Ensalada verde – Amanida verda
Arroz al horno
Arròs al forn
Tortilla de atún
Truita de tonyina
Helado-Gelat
Pan - Pa

15

Kcal 580 Prot 22
Lip 18 HC76

Vichyssoise
Vichyssoise
Lomo adobado con patatas fritas
Llomello adobat amb creïlles fregides
Fruta – Fruita
Pan - Pa

18

Kcal 714 Prot 28
Lip 32 Hc 70

Ensalada de manzana - Amanida de poma
Fabada Asturiana
Fabada Asturiana
Merluza empanada con mahonesa
Lluç arrebossada amb maionesa
Yogurt-logurt
Pan - Pa

19

Kcal 761 Prot 26
Lip 24 HC 106

Ensalada de tomate y atún
Amanida de tomata i tonyina
Espaguetis carbonara
Espaguetis carbonara
Jamón a la catalana – Pernil a la catalana
Fruta – Fruita
Pan - Pa

20

Kcal 623 Prot 29
Lip 23 Hc 71

Ensalada de mar – Amanida de mar
Sopa de pescado
Sopa de peix
Revuelto de patatas y jamón
Remenat de creïlles i pernil
Fruta-Fruita
Pan - Pa

21

Kcal 802 Prot 38
Lip 34 HC 81

Ensalada tropical – Amanida tropical
Arroz con pollo y setas
Arròs amb pollastre i bolets
Panaché de fiambre
Panatxe de fiambre
Yogurt-logurt
Pan - Pa

22

Kcal 484 Prot 25
Lip 8 HC74

Ensalada Valenciana – Amanida Valenciana
Macarrones boloñesa
Macarrons bolonyesa
Abadejo al horno
Abadejo al forn
Helado-Gelat
Pan - Pa

25

Kcal 642 Prot 22
Lip 24 Hc 61

Crema de zanahoria
Crema de carlota
Hamburguesa con chips de verduras
Hamburguesa amb xips de verdures
Fruta – Fruita
Pan - Pa

26

Kcal 646 Prot 48
Lip 23 HC 56

Ensalada de bacon – Amanida de bacon
Sopa de la abuela
Sopa de la iaia
Pollo al ajillo con patatas
Pollastre amb alls i creïlles
Yogurt-logurt
Pan - Pa

27

Kcal 739 Prot 36
Lip 28 Hc 78

Potaje de garbanzos
Potatge de cigrons
Tortilla con york
Truita amb york
Fruta-Fruita
Pan - Pa

28

Kcal 522 Prot 25
Lip 9 HC 82

Ensalada verde – Amanida verda
Arroz a banda
Arròs a banda
Merluza en salsa de tomate
Lluç amb salsa de tomata
Yogurt-logurt
Pan - Pa

29